

Renforcer son leadership, atelier théâtre

-Référence: **ML-48**

-Durée: **2 Jours (14 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Identifier son profil relationnel
- Repérer et modifier ses croyances et perceptions
- Développer son aisance verbale et corporelle
- Renforcer sa confiance en soi et sa force de conviction
- Expliquer ses objectifs et ses décisions pour impliquer ses collaborateurs

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Toute personne en situation d'animation ou de management, manager qui souhaite revitaliser son leadership et donner du souffle à son équipe.

Programme

- **Mieux connaître sa personnalité**
 - Identifier les différents types de personnalité.
 - L'axe affirmation et l'axe expressivité.
 - Reconnaître son propre profil.
 - Le D.
 - E.
 - F.
 - I.
 - Asseoir son leadership.
 - Exercice Autodiagnostic.
 - Réflexion collective et individuelle.
- **Techniques théâtrales pour développer ses capacités relationnelles**
 - Mesurer les écarts entre "ce que je crois montrer et ce qui est perçu".

- Accepter les différences de perception.
- Repérer et modifier les croyances.
- Surmonter les différences et dépasser les blocages.
- Résoudre les situations conflictuelles.
- Mise en situation Exercices ludiques.
- **Techniques théâtrales pour renforcer son impact auprès de ses équipes**
 - Identifier les contributions et motivations de ses collaborateurs.
 - Adapter ses messages en fonction des situations et des individus.
 - Savoir expliquer les objectifs.
 - Adapter son comportement pour faire partager sa vision, expliquer les décisions et susciter l'implication.
 - Exercice Mises en situation et jeux de rôle.
- **Expérimenter sa posture de leader**
 - Oser et s'engager : apprendre à se mettre en scène.
 - Mobiliser ses ressources face à une situation inattendue.
 - Se servir de son histoire : son expérience, son recul.
 - Découverte de soi et de ses potentialités.
 - Exercice Mises en situation, jeux de rôle à partir de la réalité des participants : situations informelles, formelles.
- **Techniques théâtrales pour être acteur de sa communication**
 - Communiquer avec son être : l'EPI (émotionnel, physique, intellectuel).
 - Aisance corporelle : dynamisation, fluidité, capacité à parler avec son corps.
 - Le regard, premier vecteur d'échange.
 - Identifier, accepter et gérer ses émotions.
 - Renforcer sa confiance en soi et dans les autres.
 - Exercice Exercices ludiques, mises en pratique sur des situations types rencontrées par les participants : situations en face à face, en groupe.
- **Prendre son leadership et animer en toute situation**
 - Renforcer sa capacité à convaincre, à entraîner.
 - Etre force de proposition, développer sa créativité.
 - Se montrer réaliste dans ses attentes.

Programme

- Assurer la cohésion de son équipe.
- Jeu de rôle Mises en pratique sur des situations ludiques.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc