

# Épanouissement au travail : Les clés du bien-être professionnel

-Référence: **DP-56**

-Prix: **3900 €/P**

-Durée: **8 Jours (56 Heures)**

## Les objectifs de la formation

- Munissez-vous d'une grille de lecture pour décoder les mécanismes de la douleur au travail
- 
- Auditez votre organisation pour identifier les zones à risques et les points d'appui
- 
- Agir pour la cause (organisation, culture, politiques RH, conditions de travail, management)
- 
- Identifier différentes solutions possibles et s'appuyer sur les meilleures pratiques
- 
- Faire de la DRH un acteur clé du dispositif de prévention des RPS
- 
- Identifier les clés du succès et les points de vigilance dans la démarche préventive
- 

## A qui s'adresse cette formation ?

### POUR QUI :

- DRH et RRH
- chef de projet RH
- Manager
- Chef de projet QVT
- Responsable santé et sécurité
- assistante sociale
- Infirmière du secteur public ou privé
- Membre de la CSSCT ou du CSE.

### PRÉREQUIS :

- Aucun .

## Programme

- **Risque psychosocial : de quoi parle-t-on ?**
  - Définir les termes : douleur, stress, harcèlement, burnout, violence, manque de respect...
  - Mécanique de construction douloureuse au travail.

- Identifier les signes et les symptômes de détresse.
- **Cadre juridique et questions de prévention**
  - Identifier les facteurs de risque.
  - Identifier les facteurs qui intéressent la responsabilité de l'entreprise : politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise.
  - Identifier les sources de bonheur au travail.
  - Effets sur la motivation et la performance.
- **Auditez votre entreprise contre les risques psychosociaux**
  - Choisissez le bon outil.
  - Créer des diagnostics partagés.
  - Identifier les forces et les faiblesses.
- **Étapes à suivre dans le processus de prévention**
  - Identifier les acteurs. Gérer la prévention des RPS.
  - Niveaux d'action organisationnels : organisation, gestion, systèmes de ressources humaines, conditions de travail.
  - Coaliser autour d'un plan d'action ajusté.
- **Obtenir des outils pour mesurer la prévention des risques psychosociaux**
  - Développer des outils de gestion des risques psychosociaux.
  - Communiquer sur les progrès de la prévention.
- **Le bien-être au travail devient une obligation stratégique**
  - Définir les sources du bien-être au travail.
  - Augmenter la motivation et la performance via le bien-être.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :  
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30  
Casablanca 20340, Maroc