

Mieux manager avec la PNL

-Référence: **IE-47**

-Prix: **980 €/P**

-Durée: **2 Jours (14 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Intégrer les présupposés de la PNL à son management.
- Définir et communiquer des objectifs précis.
- Prévenir et traiter les conflits.
- Mobiliser ses ressources.

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Managers hiérarchiques et transverses, responsables d'équipe, chefs de projet.

PRÉREQUIS :

- Aucun.

Programme

- **Comprendre les présupposés de la PNL**
 - Les présupposés de la PNL et leurs portées.
 - La carte du monde et la perception de la réalité.
 - Les processus internes et leurs émotions.
 - Les systèmes de représentation sensorielle.
 - Echanges Echange sur les présupposés de la PNL.
 - Découverte en groupe des systèmes de représentation sensorielle.
- **Définir des objectifs précis**
 - Maîtriser la méthode de détermination d'objectif en sept points.
 - Respecter l'écologie du système.
 - Concevoir des objectifs à court et moyen termes.
 - Créer un pont vers le futur.
 - Exercice: Exercices de formulation d'objectifs à des collaborateurs.
- **Conduire des entretiens opérationnels**

- Construire un rapport positif.
 - Utiliser la synchronisation verbale et non-verbale.
 - Développer son acuité sensorielle.
 - Pratiquer l'écoute active.
 - Mise en situation S'entraîner à la synchronisation verbale et non-verbale.
 - Détecter les réactions visibles inconscientes et pratiquer l'écoute active.
- **Accompagner ses collaborateurs au quotidien**
 - Communiquer une critique constructive.
 - Comprendre les représentations internes : les métaprogrammes.
 - Détecter et se synchroniser sur les métaprogrammes des autres.
 - Exercice: Pratiquer la critique constructive.
 - Réflexion individuelle sur ses métaprogrammes.
 - S'entraîner à se synchroniser sur les métaprogrammes de ses interlocuteurs.
- **Prévenir et traiter les conflits interpersonnels**
 - Déterminer la bonne stratégie de résolution de conflits.
 - Utiliser les positions de perception pour déterminer la motivation de l'autre.
 - Pratiquer le recadrage : donner un autre sens à une situation, ouvrir le champ des possibles.
 - Exercice: S'entraîner aux positions de perception et à la pratique du recadrage.
- **Mobiliser ses ressources**
 - Se mettre dans un état positif.
 - Amplifier une expérience positive : utiliser les sous-modalités PNL.
 - Disposer de ressources positives au moment opportun : pratiquer l'ancrage.
 - Faire disparaître une expérience limitante : la désactivation d'ancre.
 - Exercice: Pratiquer l'ancrage des ressources et se servir des sous-modalités.
 - Utiliser la technique de désactivation d'ancre.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc