SKILLS CAMPUS
Training & Certification Center

Développer sa prestance à l'oral et gagner en leadership

-Réference: **ML-56** -Durée: **2 Jours (14 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Prendre la parole avec efficacité Communiquer une image positive Partager ses convictions Projeter et moduler sa voix Développer son expression émotionnelle

A qui s'adesse cette formation ?

POUR QUI :

- Managers souhaitant renforcer leur leadership à l'oral.

Programme

- **Prendre la parole avec efficacité**
  - Adopter une posture ouverte.
  - Renforcer ses appuis, s'ancrer.
  - Projeter sa voix pour s'affirmer.
  - Susciter l'écoute.
  - Libérer sa gestuelle.
  - Se déplacer librement dans l'espace.
  - S'approprier les techniques des grands orateurs.
  - Exercice: Training postural, vocal et comportemental.
  - Ecoute et analyse des voix des grands orateurs.
- **Renforcer sa communication orale**
  - Comprendre ce qui est en jeu dans la communication orale : l'information, la relation.
  - Optimiser sa communication non verbale et para-verbale : posture, voix, gestuelle, espace.
  - Développer l'écoute active.
  - Adapter le ton de son discours à son auditoire.
  - Recueillir le feed-back et en tenir compte.
  - Développer son attractivité pour favoriser l'adhésion.

Programme

- Jeu de rôle Mimer un texte puis le dire.
- Recueillir le feed-back.
- Créer un personnage.

- **Rendre son discours vivant et convaincant**
  - Jouer sur des intentions mobilisatrices.
  - Convaincre pour motiver à l'action.
  - Etre authentique, ouvert pour améliorer ses performances.
  - Théâtraliser pour capter son auditoire.
  - Transmettre son enthousiasme.
  - Maîtriser la globalité de son intervention.
  - Mise en situation Coaching individuel sur " l'entrée en scène ", jeux sur les intentions mobilisatrices.

- **Développer son leadership**
  - Communiquer une image positive.
  - Instaurer un climat de confiance en posant sa voix.
  - Partager ses convictions.
  - Identifier son style.
  - Transmettre sa vision avec clarté.
  - Garder son objectif en perspective.
  - Jeu de rôle Interpréter une scène.
  - Trois minutes pour convaincre.

- **Développer son leadership**
  - Communiquer une image positive.
  - Instaurer un climat de confiance en posant sa voix.
  - Partager ses convictions.
  - Identifier son style.
  - Transmettre sa vision avec clarté.
  - Garder son objectif en perspective.
  - Jeu de rôle Interpréter une scène.
  - Trois minutes pour convaincre.

- **Développer son expression émotionnelle**
  - Reconnaître, accepter et canaliser ses émotions.

Programme

- S'auto-observer et se relaxer.
- Utiliser sa voix pour libérer ses émotions.
- Trouver sa stabilité émotionnelle.
- Identifier et contrer les situations de stress.
- Montrer son implication.
- Exercice: Test sur les petites voix, les messages contraignants.
- Respiration, relaxation, visualisation.

- **Améliorer ses performances**
  - Valoriser ses points forts.
  - Oser se dépasser.
  - Déstabiliser ses croyances pour adopter des comportements plus aidants.
  - Elaborer ses propres stratégies de réussite.
  - Jeu de rôle Changer de point de vue.
  - Définir ses ressources et ses pistes de progression.

(+212) 5 22 27 99 01 | (+212) 6 60 10 42 56 | Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7éme étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc