

S'entraîner à la prise de parole en public

-Réference: **EP-70** -Prix: **890 €/P** -Durée: **2 Jours (14 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Présenter et structurer ses idées en fonction de l'objectif poursuivi.
- Échanger avec aisance.
- Gagner en clarté dans sa communication orale.
- Accrocher, surprendre et conquérir son auditoire.
- Prendre sa place d'orateur.

A qui s'adesse cette formation?

POUR QUI:

 Encadrement de proximité et technicien souhaitant gagner en aisance et s'exprimer clairement devant tous les publics.

PRÉREQUIS:

Aucun.

Programme

Se donner toutes les chances de réussir sa prise de parole

- Surmonter son trac.
- o Développer sa confiance en soi pour prendre toute sa place.
- o Harmoniser: voix; geste; posture; regard au discours.
- o Jouer du silence.
- o Mise en situation : Entraînement avec les outils issus du théâtre

Présenter clairement ses idées

- o Organiser sa réflexion.
- o Déterminer son objectif pour garder le cap.
- Structurer son message.
- o Formuler un exposé efficace et adapté.
- Mise en situation : Appropriation de "la lanterne magique" et du "bristol futé"

Programme

Établir un vrai dialogue

- o Comprendre les fondamentaux de la communication.
- o Utiliser et valoriser les ressources du groupe.
- o Susciter et maîtriser la participation de l'auditoire.
- o Faire passer ses idées : écouter ; reformuler ; questionner.
- o Mise en situation : Atelier en sous-groupe d'entraînement à l'écoute active

• Faire du public son allié

- o Développer sa conscience du groupe.
- o Soutenir son intérêt avec ou sans supports.
- o Être réactif dans l'échange grà¢ce à l'improvisation.
- o Savoir conclure.
- o Mise en situation Présentations filmées et retour sur image...
- o Je bénéficie de l'expérience et des feedbacks du comédien qui anime la session.
- Avec le groupe, tout au long de la formation, je m'approprie les outils qui m'aident à structurer mon intervention.
- o Grâce à la vidéo, je travaille et j'améliore l'image que je renvoie.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition : De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7éme étage N° 30 Casablanca 20340, Maroc