

Mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres

-Référence: **DP-55**

-Durée: **3 Jours (21 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Gagner en confiance dans ses relations professionnelles.
- Agir avec détermination.
- Coopérer de manière plus sereine.

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Cadre, manager, chef de projets, agent de maîtrise, technicien, assistante qui travaillent souvent en mode transversal dans leur activité professionnelle.

PRÉREQUIS :

- Aucun.

Programme

- **Apprendre à mieux se connaître**
 - Reconnaître et comprendre les comportements relationnels.
 - Identifier l'image que l'on renvoie aux autres.
 - Prendre conscience des sentiments des autres à son égard.
- **Oser 'parler vrai'**
 - Favoriser une atmosphère d'ouverture et de sincérité.
 - Oser dire la vérité aux autres sans crainte ni agressivité.
- **Augmenter sa détermination personnelle**
 - Savoir choisir plutôt que subir.
 - S'impliquer selon son choix.
- **Développer des relations de travail confiantes**
 - Entrer en contact avec plus d'aisance.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc