

Les fondamentaux du métier de coach professionnel - Niveau 1

-Référence: **CO-5**

-Durée: **3 Jours (21 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Découvrir le métier de coach
-
- S'approprier le référentiel et l'éthique d'ICF (International Coach Federation)
-
- Mobiliser ses compétences d'écoute, de questionnement et de feedback
-
- Valider son intérêt personnel pour ce métier
-

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Professionnel qui souhaite connaître les fondamentaux du coaching, d'un point de vue pratique et proche des problématiques rencontrées en entreprise. Cadre qui désire mettre en place le coaching au sein de son entreprise. Professionnel de la formation, du conseil, de l'enseignement, du sport et d'autres disciplines similaires qui cherche à développer ses compétences de coach.

PRÉREQUIS :

- Aucun.

Programme

- **Définir ce qu'est le coaching : éléments clés et types de coaching**
 - Introduction au concept et à la philosophie du coaching selon ICF.
 - Les différences entre le coaching ; et d'autres disciplines.
 - Les différents types de coaching.
 - Les éléments clés du processus de coaching : le modèle GROW de John Whitmore.
- **Identifier les compétences essentielles du coach professionnel**
 - Les rôles et missions du coach.
 - Les 11 compétences du coach professionnel définies par ICF.
 - Le processus de certification.

- Les principaux obstacles rencontrés par le coach.
- **Développer l'art du questionnement**
 - Zoom sur la compétence 6 du référentiel ICF.
 - Les différents types de questions.
 - L'utilisation pratique de ces questions dans le coaching.
- **Adopter une écoute active**
 - Zoom sur la compétence 5 du référentiel ICF.
 - Les différents types d'écoute.
 - L'importance de l'écoute active dans le coaching.
 - Les conditions nécessaires : l'utilisation de l'écoute empathique dans le processus de coaching.
- **Fournir un feedback et un feedforward**
 - Selon le modèle de John Whitmore, en quoi consistent le feedback ; et le feedforward ?
 - à quoi servent-ils ?
 - Comment les utilise-t-on ?
- **Prochaines étapes et clôture du module de formation**
 - Plan d'actions.
 - Projection éventuelle vers le Niveau 2 du parcours Skills Campus (Réf. 8359).
 - Conclusions et clôture de la formation.
- **Certification**
 - évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation (40 minutes).
 - Pour en savoir plus sur les activités à distance Deux modules d'entraînement : 'Donner un feedback positif et constructif' ; 'Pratiquer l'écoute active'.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc